

Schaats mee

... en verander het leven van
een **kind** in armoede voorgoed.



Red een Kind
ON ICE

1 februari 2022



www.redeeenkind.nl/onice



Schaats mee voor een **kind** in armoede

Elke dag sterven duizenden kinderen aan de gevolgen van armoede. Die werkelijkheid is hard te verteren! Daarom zet Red een Kind zich in om de levensomstandigheden van deze kinderen te verbeteren. Dat doen we door gezinnen te helpen met het vergroten van hun inkomsten en het bouwen van sterke netwerken. Zo kunnen gezinnen hun eigen leefomstandigheden verbeteren. Door de **alternatieve Elfstedentocht** te schaatsen voor Red een Kind lever jij een **directe bijdrage** aan het Groeifonds. Daardoor wordt een **hoopvolle toekomst** gegeven aan **kinderen** wereldwijd die dat het meest nodig hebben!

1

Schrijf je in via www.redeenkind.nl/onice.

2

Schrijf je in voor de alternatieve Elfstedentocht op www.weissensee.nl/inloggen-inschrijven.

3

Laat je door familie, vrienden en kennissen sponsoren voor je schaatstocht en haal minimaal €1000,- op.

TIPS WERVEN SPONSORS

Wij helpen je graag bij het werven van sponsors! Bij inschrijving ontvang je daarom machtigingskaartjes die vrienden, familie en kennissen kunnen invullen als ze jouw schaatstocht willen sponsoren. Ook ontvang je van ons een sponsorformulier, zodat je gemakkelijk je sponsoringen kunt bijhouden. Je kunt natuurlijk ook online fondsenwerven. Ga naar www.pifworld.com, meld je aan en kies 'Red een Kind ON ICE' als projectdoel. Wil je graag ander promotiemateriaal ontvangen, zoals een PowerPointpresentatie voor op de beamer in de kerk, contact ons dan!

ZO BEREID JE JE VOOR...



'Richt je niet alleen op het aantal kilometers. Geniet van het feit dat je mee kunt doen. Wees je ervan bewust dat je met iets moois bezig bent, ook in de voorbereidingen al. Want dat is niet iedereen gegeven.'

- Marathonschaatsen Jan Maarten Heideman

'Kijk 's ochtends voor de start op de thermometer en kies onder- en bovenkleding die bij de aangegeven temperatuur past.'

- Oud-marathonschaatser Geert-Jan van der Wal



'Zorg dat je basisconditie in orde is, anders ga je jezelf tegenkomen! Dat betekent: in december en januari twee keer twee uur op de schaats en daarnaast één keer per week een fietsrit van 3 á 4 uur.'

- Oud-marathonschaatser René Ruitenbergh

REIS EN OVERNACHTEN

Red een Kind organiseert een busreis naar de Weissensee en een hotel. Het is leuk om hier als Red een Kind schaatsploeg gebruik van te maken! Heb je interesse? Laat het aan ons weten!

CLINIC

Om jou te helpen voorbereiden op de schaatstocht, organiseert Red een Kind een schaatsclinic met een professioneel schaatser. Als je je inschrijft voor Red een Kind On Ice ontvang je een uitnodiging om gratis deel te nemen!

Contact

Ilse.vanDommelen@redeeenkind.nl

06-11 50 83 90

www.redeeenkind.nl/onice