

Red  een
KiND



Zilakoma | Malawi

Rapportage programmajaar 2019

Een goede start voor de allerjongsten

'Onze droom: een goede start voor alle kinderen in Zilakoma.' Met die oproep vroegen we onze donateurs het afgelopen jaar om het programma in Zilakoma, Malawi te steunen. Wat zijn we dankbaar dat we met hun steun écht een verschil konden maken voor de allerkleinsten.

"Er zijn nu bijvoorbeeld elf goede peuter-/kleuterscholen bij gekomen. Dat betekent dat maar liefst 1.155 kinderen de kans krijgen om zich te ontwikkelen. De verzorgers op de scholen houden de gezondheid van de kinderen goed in de gaten en ook krijgen kinderen een maaltijd op school: een belangrijk onderdeel in de strijd tegen ondervoeding. We kunnen terugkijken op een heel gezegend jaar!"

- programmamanager Charity Nyirenda



Samen helpen we een heel dorp in 7 jaar uit armoede

De armoede op alle fronten aanpakken. Dat doen we in het dorpsprogramma in Zilakoma. Onderwijs, gezondheidszorg, inkomen, bescherming van kinderrechten: alles is belangrijk en onderdeel van een structurele oplossing voor de armoede in het gebied.

Kleintjes eerst!

In 2019 - het vierde jaar van het programma - hebben we onze aandacht vooral gericht op de zorg voor de allerjongsten. Een goede start voor de kleintjes is cruciaal voor hun groei en ontwikkeling. In Zilakoma zijn veel kinderen ondervoed of krijgen vervuild water te drinken. Helaas sterven veel kinderen nog voor hun vijfde verjaardag of lopen ze achterstand op in hun groei en ontwikkeling. Heel belangrijk dus om hier extra op te focussen.



Peuter- en scholen

Zoals programmamanager Charity benoemd zijn peuter- en kleutercentra een belangrijk middel om jonge kinderen verder te helpen in hun ontwikkeling. Er zijn vijf nieuwe centra gebouwd – één meer dan gepland en daarnaast zijn er ook gebouwen gerenoveerd. Er zijn nu in totaal negentien peuter- en kleutercentra. Het aantal peuters- en kleuters dat naar school gaat is met dertien procent toegenomen. Mooi om te zien dat daar ook negen kinderen met een beperking bij zaten. Kinderen met een beperking worden vaak thuisgelaten en soms zelfs verstoep vanwege schaamte en discriminatie, maar het is gelukt om ouders te overtuigen deze kinderen toch naar school te laten gaan.

Op de scholen leerden kinderen spelenderwijs allerlei vaardigheden van kundige begeleiders, dit jaar werden er 17 nieuwe begeleiders getraind in lesgeven aan peuters- en kleuters door het programma van Red en Kind. En het resultaat daarvan is te zien! Kinderen die naar de peuter- en kleuterschool zijn geweest doen het aanzienlijk beter op de basisschool. Dat komt onder andere doordat in de vroege levensjaren belangrijke verbindingen in de hersenen worden gelegd. Wanneer jonge kinderen spelenderwijs de mogelijkheid krijgen zich te ontwikkelen, hebben ze daar hun hele leven profijt van! Naast de 17 nieuwe begeleiders trainden we ook 20 andere begeleiders in het maken van speelgoed met lokaal beschikbare materialen.

Mijlpaal!

De overheid van Malawi heeft plannen om de methode van Red en Kind om ouders te leren hun kind de juiste zorg te bieden, toe te passen in heel Malawi.

Gezonde kinderen

Bij tien peuter- en kleuterscholen zijn moestuinen aangelegd die de ouders onderhouden. De kinderen krijgen zo op school een voedzame maaltijd van maïs en soja, wat natuurlijk hun groei en broodnodige energie voor spelen, ontdekken en leren ten goede komt. Het aantal kinderen dat werd ingeënt is ook toegenomen, van 45 in 2018 naar 78 in 2019. Daarnaast werd – in de strijd tegen kindersterfte – aan ouders voorlichting gegeven over hiv/aids. Ouders die besmet zijn, kunnen het virus doorgeven aan hun kinderen wanneer ze niet de juiste medische zorg krijgen. Met alle gevolgen van dien. Door de juiste kennis over de ziekte, kunnen ouders maatregelen nemen zodat hun baby's gezond geboren worden.

Contact tussen ouders en begeleiders op school

Een uitdaging was het vasthouden van de medewerkers van de peuter- en kleuterscholen, omdat zij hun werk onbetaald doen. Ze zijn gemotiveerd, enthousiast en capabel, maar toch kiezen ze er – begrijpelijk – soms voor om weg te gaan. De bedoeling is dat ouders een bijdrage geven voor de medewerkers, maar dat doet niet iedereen. We hebben daarom veel aandacht besteed aan de contacten met ouders. We gaven voorlichting over het belang van deze kindercentra voor hun kinderen, maar ook over hoe belangrijk de betrokkenheid van ouders is. We zagen in die betrokkenheid gelukkig wel verbetering optreden in de loop van het jaar, waarbij ouders met name giften in natura meebrachten voor de medewerkers. Daarnaast helpen we de dorpgemeenschap bij de lokale overheid te lobbyen om deze medewerkers een salaris te geven en op die manier te investeren in een kwalitatief goede start voor kinderen in dit gebied. Wat is het alvast bemoedigend om te zien dat de nationale overheid in Malawi interesse heeft in de methode voor ouderschapstraining die Red en Kind heeft ontwikkeld en deze zou willen toepassen heel Malawi!

Ouderschapstrainingen

In de oudergroepen spreken ouders met elkaar over baby- en kindzorg. In het afgelopen jaar werden de vrijwilligers die de groepen trainen over ouderschap zelf getraind in hoe ze hun werk goed >

Even voorstellen....

“Ik vind mijn moeder de allerliefste van de hele wereld, omdat ze kleren voor mij heeft gekocht.”

Issac (5 jaar) gaat naar de peuter-/kleuterschool waar hij vooral geniet van lezen, maar ook spelen met zijn autootjes is favoriet.

Waar hij blij van wordt?

‘Gewoon kletsen met mijn vriendjes en mijn familie.’

Wat hem verdrietig maakt?

‘Als ik niet meer naar school zou kunnen.’

En wat wil hij later worden?

‘Dokter, zodat ik mensen beter kan maken.’



kunnen uitvoeren. We merkten dat jonge moeders zich niet altijd comfortabel voelden in groepen met oudere, ervaren moeders. We hebben er daarom soms voor gekozen om meerdere groepen te maken op basis van de leeftijd van de ouders, zodat ook de jongere ouders zich voldoende op hun gemak voelen om hun twijfels en zorgen te bespreken. De ouderschapstrainingen hebben een heel positief effect op de relaties binnen gezinnen en de praktische zorg voor de (jongste) kinderen.

Naast de aandacht voor de allerkleinsten verga- ten we natuurlijk onze andere doelen niet.

Sterke gezinnen: Gezond opgroeien begint natuurlijk thuis, in een veilige omgeving inclusief eten, kleding en gezondheidszorg. Daarom werken we met de volwassenen in Zilakoma aan verbetering van hun inkomsten. dat doen we op een integrale manier, want in situaties van grote armoede is ‘gebrek aan geld’ meestal niet het enige probleem. Gebroken gezinnen, verwaarlozing of weinig kennis over wat kinderen nodig hebben kunnen bijdragen aan een schadelijke omgeving voor kinderen.

De dorpsgemeenschap werkt hard mee aan verbetering van de levensomstandigheden. Zo is er bijvoorbeeld een lobby-commissie die zich inzet voor de rechten van mensen met een handicap en er zijn gezondheidsvrijwilligers. Mooi om te zien! De gezondheidsvrijwilligers hebben 2.629 gezinnen bezocht met voorlichting over betere sanitaire omstandigheden.

Onderwijs: 77 Procent van de kinderen tussen de

zes en de achttien gaan regelmatig naar school. Dit komt zowel door verbeterde omstandigheden thuis – verbeterd inkomen zodat de kinderen niet langer hoeven te werken, beter inzicht van ouders in het belang van onderwijs – als door betere omstandigheden op school: betere materialen, beter opgeleide leerkrachten, toegankelijk voor kinderen met een handicap.

Beroepsvaardigheden en werk voor jongeren: 65 procent van de jongeren die een vaktraining kregen zagen hun bedrijf en hun inkomen groeien. Dit jaar werden er weer nieuwe jongeren getraind: ze leren een praktisch beroep en worden gecoacht in belangrijke levensvaardigheden als samenwerken en doelen stellen.

Conclusie

Er zijn prachtige resultaten te zien van mensen die samen aan de ontwikkeling van hun dorp en de kansen voor hun kinderen werken. In de laatste drie jaar van het project zullen we alles doen om ervoor te zorgen dat zij dit kunnen voortzetten, ook nadat het project is afgelopen.

Komend programmajaar zal er extra aandacht zijn voor meer inkomen voor gezinnen. Daarnaast blijven we natuurlijk verder werken aan de andere doelen van het programma. Ook komend jaar worden de allerkleinsten én de oudere kinderen in Zilakoma niet vergeten.

**Namens de kinderen van Zilakoma:
dank u wel dat u dit programma
mogelijk maakt!**